

Group Fitness Kurse

Aktueller Kursplan impuls Dinkelscherben

gültig ab 01.02.2019



Fit und gesund

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				10 - 10.45 Uhr Smovey		9.30 - 10.15 Uhr Smovey
						10.15 - 11.15 Uhr Power Pump
18.30 - 19.30 Uhr Zumba		18 - 18.45 Uhr WSG	18.45 - 19.30 Uhr Smovey		17 - 18 Uhr Indoor Cycling	
20 - 21 Uhr Indoor Cycling		18.45 - 19.15 Uhr MAX	19.30 - 20.30 Uhr Cross-X *			
		19.15 - 20.15 Uhr Indoor Cycling				

Impuls Fitness Club

Auer Kirchweg 10, Dinkelscherben
(Einfahrt über Augsburg Str.)
Tel. 08292 960 98 74

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9 - 22 Uhr
Samstag 13 - 19 Uhr
Sonn- u. Feiertage 9 - 15 Uhr

* Cross-X

da die Teilnehmeranzahl hier begrenzt ist,
bitte um Voranmeldung