

Group Fitness Kurse

Aktueller Kursplan impuls Thannhausen
gültig ab Febr. 2020



Fit und gesund

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 - 10 Uhr Dance Aerobic		9 - 10 Uhr Step		9 - 9.45 Uhr Rehasport		16 - 17.30 Uhr TAI-BO
10 - 11 Uhr BBP		9.15 - 10 Uhr Rehasport		10 - 11 Uhr Zumba		17.30 - 19 Uhr Kick-Boxing
10 - 11 Uhr Pilates		10 - 11 Uhr Bodyforming		11 - 11.45 Uhr Rehasport		
18 - 19.30 Uhr WSG - BBP	18 - 19 Uhr Dance Aerobic	18 - 19 Uhr Zumba	18 - 19 Uhr Power Pump	18 - 19 Uhr Rehasport		
19 - 20 Uhr Yoga (ab 02.03.20)	19 - 20 Uhr Zumba Fitness	19.15 - 20 Uhr Rehasport	19 - 19.45 Uhr Rehasport	18 - 19 Uhr Pilates		
19.30 - 20.30 Uhr Indoor Cycling	20 - 20.45 Uhr Rehasport	20.10 - 20.50 Uhr Cross-X *	19 - 20.00 Uhr TAI-BO	19 - 20 Uhr Bodyforming		
	20 - 20.30 Uhr Faszienrolle/ Streching		20 - 21.30 Uhr Kick-Boxing	19 - 20 Uhr Indoor Cycling		

Impuls Fitness Club

Im Krautgarten 16
86470 Thannhausen
Tel. 08281 79 59 54

www.impuls-thannhausen.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9 - 22 Uhr
Sa, So 9 - 19 Uhr
von Mai - Sept.
Sa 14 - 19 Uhr

* Cross-X

da die Teilnehmeranzahl hier begrenzt ist,
bitte um Voranmeldung