Kursplan Impuls Fitness Club

gültig ab November 2026

Montag	*Dienstag*	*Mittwoch*	*Donnerstag*	*Freitag*	*Samstag*	*Sonntag*
8.55 - 9.55 Uhr **Pilates**		9 - 10 Uhr **Step**		8.55 - 9.55 Uhr **Pilates**		
9 - 10 Uhr **Dance Aerobic**		10 - 11 Uhr **Bodyforming**		10 - 11 Uhr **Zumba Fitness**		
10 - 11 Uhr **BBP**						
18 - 19 Uhr **Pilates**	18 - 19 Uhr **Dance Aerobic**	18 - 19 Uhr **Zumba Fitness**	18 - 19 Uhr **Power Pump**	18 - 19 Uhr **Pilates**		16 - 17 Uhr **Power Pump**
18 - 18.45 Uhr **Jumping Fitness**		18 - 18.45 Uhr **Jumping Fitness**	19 - 20 Uhr **TAI-BO**	19 - 20 Uhr **Bodyforming**		17 - 18.30 Uhr **Kick-Boxing**
19 - 19.45 Uhr **Functional Training**		18 - 19 Uhr **Step & Pump**	20 - 21.30 Uhr **Kick-Boxing**	19 - 20 Uhr **Spinning**		
19 - 20 Uhr **Yoga**		19 - 20 Uhr **Spinning**				

Impuls Fitness Club Thannhausen
Inh. Tobias Lutz
Im Krautgarten 16
86470 Thannhausen
Tel. 08281 79 59 54
mail@impuls-thannhausen.de
www.impuls-thannhausen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	8.30 - 23.00 Uhr
Samstag & Sonntag	8.30 - 20.00 Uhr