

# Kursplan Impuls Fitness Club

*gültig ab Mai 2022*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 - 10 Uhr <b>Dance Aerobic</b>		9 - 10 Uhr <b>Step</b>		10 - 11 Uhr <b>Zumba</b>		
10 - 11 Uhr <b>BBP</b>		10 - 11 Uhr <b>Bodyforming</b>				
10 - 11 Uhr <b>Pilates</b>						
<hr/>						
18 - 19 Uhr <b>Pilates</b>	18 - 19 Uhr <b>Dance Aerobic</b>	17.45 - 18.30 Uhr <b>Jumping Fitness</b>	18 - 19 Uhr <b>Power Pump</b>	19 - 20 Uhr <b>Bodyforming</b>		16 - 17 Uhr <b>Power Pump</b>
18 - 18.45 Uhr <b>Jumping Fitness</b>	19 - 20 Uhr <b>Zumba Fitness</b>	18 - 19 Uhr <b>Zumba</b>	19 - 20 Uhr <b>TAI-BO</b>			17 - 18 Uhr <b>Kick-Boxing</b>
19 - 19.45 Uhr <b>Jumping Circuit</b>		18.30 - 19.15 Uhr <b>Jumping Fitness</b>	20 - 21 Uhr <b>Kick-Boxing</b>			



## Impuls Fitness Club

Im Krautgarten 16  
86470 Thannhausen  
Tel. 08281 79 59 54  
mail@impuls-thannhausen.de  
[www.impuls-thannhausen.de](http://www.impuls-thannhausen.de)

## Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8.30 - 23.00 Uhr  
Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr  
von Mai - Sept.  
Samstag 8.30 - 12.00 Uhr  
und 16.00 - 20.00 Uhr