

Kursplan Impuls Fitness Club

gültig ab Dezember 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

9 - 10 Uhr Dance Aerobic		9 - 10 Uhr Step		10 - 11 Uhr Zumba Fitness		
10 - 11 Uhr BBP		10 - 11 Uhr Bodyforming				
10 - 11 Uhr Pilates						

18 - 19 Uhr Pilates	18 - 19 Uhr Dance Aerobic	18 - 19 Uhr Zumba Fitness	18 - 19 Uhr Power Pump	18 - 19 Uhr Pilates		16 - 17 Uhr Power Pump
18 - 18.45 Uhr Jumping Fitness	19 - 20 Uhr Zumba Fitness	19.15 - 20 Uhr X-PULS Functional	19 - 20 Uhr TAI-BO	19 - 20 Uhr Bodyforming		17 - 18.30 Uhr Kick-Boxing
19 - 19.45 Uhr Jumping Circuit	19.45 - 20.45 Uhr Spinning	19 - 20 Uhr KAYA Dance	20 - 21.30 Uhr Kick-Boxing	19 - 20 Uhr Spinning		



Impuls Fitness Club

Im Krautgarten 16
86470 Thannhausen
Tel. 08281 79 59 54
mail@impuls-thannhausen.de
www.impuls-thannhausen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8.30 - 23.00 Uhr
Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
von Mai - Sept.
Samstag 8.30 - 12.00 Uhr
und 16.00 - 20.00 Uhr