

Kursplan Impuls Fitness Club

gültig ab Februar 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 - 10 Uhr Dance Aerobic		9 - 10 Uhr Step		10 - 11 Uhr Zumba Fitness		
10 - 11 Uhr BBP		10 - 11 Uhr Bodyforming				
10 - 11 Uhr Pilates						
18 - 19 Uhr Pilates	18 - 19 Uhr Dance Aerobic	18 - 19 Uhr Zumba Fitness	18 - 19 Uhr KAYA Dance	18 - 19 Uhr Pilates		16 - 17 Uhr Power Pump
18 - 18.45 Uhr Jumping Fitness	19 - 20 Uhr Zumba Fitness	19.15 - 20 Uhr X-PULS Functional	18 - 19 Uhr Power Pump	19 - 20 Uhr Bodyforming		17 - 18.30 Uhr Kick-Boxing
19 - 19.45 Uhr Jumping Circuit	19.45 - 20.45 Uhr Spinning		19 - 20 Uhr TAI-BO	19 - 20 Uhr Spinning		
			20 - 21.30 Uhr Kick-Boxing			



Impuls Fitness Club Thannhausen

Inh. Tobias Lutz
 Im Krautgarten 16
 86470 Thannhausen
 Tel. 08281 79 59 54
 mail@impuls-thannhausen.de
www.impuls-thannhausen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8.30 - 23.00 Uhr
 Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
 von Mai - Sept.
 Samstag 8.30 - 12.00 Uhr
 und 16.00 - 20.00 Uhr