

Kursplan Impuls Thannhausen

gültig ab 14.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 - 10 Uhr Dance Aerobic		9 - 10 Uhr Step		9 - 9.45 Uhr Rehasport		16 - 17 Uhr Power Pump
10 - 11 Uhr BBP		9.15 - 10 Uhr Rehasport		10 - 11 Uhr Zumba		17 - 18 Uhr Kick-Boxing
10 - 11 Uhr Pilates		10 - 11 Uhr Bodyforming				
18 - 18.45 Uhr Rückenfit	18 - 19 Uhr Dance Aerobic	17.30 - 18.30 Uhr Yoga	18 - 19 Uhr Power Pump	18 - 18.45 Uhr Rehasport		
18 - 18.45 Uhr Jumping Fitness (x)	19 - 20 Uhr Zumba Fitness	18 - 19 Uhr Zumba	19 - 19.45 Uhr Rehasport	18 - 19 Uhr Pilates		
19 - 19.45 Uhr BBP	20 - 20.45 Uhr Rehasport	18.30 - 19.15 Uhr Jumping Circuit (x)	19 - 20 Uhr TAI-BO	19 - 20 Uhr Bodyforming		
19 - 20 Uhr Yoga		19.15 - 20 Uhr Jumping Fitness (x)	20 - 21 Uhr Kick-Boxing			
		19.15 - 20 Uhr Rehasport				

mit (x) gekennzeichnete Kurse;
vorherige Anmeldung erforderlich



Impuls Fitness Club

Im Krautgarten 16
86470 Thannhausen
Tel. 08281 79 59 54
mail@impuls-thannhausen.de
www.impuls-thannhausen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8.30 - 23.00 Uhr
Samstag & Sonntag 8.30 - 20.00 Uhr
von Mai - Sept.
Samstag 8.30 - 12.00 Uhr
UND 16.00 - 20.00 Uhr